

2012 千里剣心会 合宿しおり

日程：2012年9月1日（土）～2日（日）

場所：石清水八幡宮青少年文化体育研修センター

集合場所と時間

- ◆ 9月1日（土）午前9：10 時間厳守
- ◆ モノレール千里中央改札前



解散場所と時間

- ◆ 9月2日（日）午後3：50
- ◆ モノレール千里中央改札前

※ モノレール千里中央駅までの送迎は、各自でお願いします。解散時間の変更の場合は、当日メールにてお知らせ致します。



◆スケジュール一日目（1日）◆

9:10 モノレール千里中央駅、改札前集合

9:35 千里中央駅 発

9:58 門真市駅 着

10:08 門真市駅 発

10:48 八幡市駅 着

11:00 八幡市駅 発

11:03 男山山上駅

11:30 青少年文化体育研修センター 着
(施設使用についての注意事項などの説明)

12:00 昼食(うどん) 昼食後、着替え、稽古準備

13:00 稽古開始

15:00 おやつ休憩

17:30 稽古終了

18:00 入浴

19:00 夕食(ハンバーグ定食)

20:00 ミーティング

21:30 就寝



◆スケジュール二日目（2日）◆

6:45 起床

7:30 朝食

8:30 朝食後、着替え・稽古準備・荷物の整理

9:00 稽古開始

12:00 稽古終了、シャワーを浴びて着替え

12:30 昼食(カレー)

13:45 研修センター出発

14:15 男山山上駅 発

14:18 八幡市駅 着

14:32 八幡市駅 発

15:11 門真市駅 着

15:23 門真市駅 発

15:47 モノレール千里中央駅 着 解散



◆持ち物◆



- 胴着、袴（竹刀、防具は事前に預かります。）
8月31日午後5時にエンドレスまで持って行ってください。
鳥居さんに当日宿舎まで運んで頂きます。
- ハンガー2本
- 着替え（1日夜と2日の分、出来ればパジャマでないもの）
- 洗面道具（施設には、リンスインシャンプーとボディソープはあります）
- タオル3枚（風呂、洗面、汗拭き用）
- 水筒（お茶の補充をします）
- お菓子（適量を持たせて下さい、ジュースはやめましょう）
- 雨具（折りたたみ傘）
- 虫除けスプレー
- サンドル（宿泊施設から体育館への移動が楽です）
- スーパーの袋（3枚程度）
- コップ
- ぞうきん

【 注意事項 】

- ゲーム、本など一人で遊ぶものや、お金などの貴重品は、持たせないようにして下さい。
- 竹刀、防具を含む、すべての持ち物に名前を書いておいて下さい。
- アレルギーのある場合は、事前に施設と引率者へご連絡をお願いします。
- 安全のため、行き帰りの履物は運動靴をお願いします。

